

ΠΡΟΣ

-ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Κ.Ο.Ε.

-ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

ΘΕΜΑ: «προκήρυξη Θερινών Αγώνων Κολύμβησης, Προαγωνιστικών Κατηγοριών Κ9, Κ10, Κ11, Κ12 σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη και σε κάθε Περιφέρεια»

Κύριε Πρόεδρε,

swimming
κολύμβηση

Σας γνωστοποιούμε ότι θα διεξαχθούν Θερινοί Αγώνες για τους κολυμβητές-τριες των Προαγωνιστικών Κατηγοριών 9-10-11-12 ετών (Κ9, Κ10, Κ11 & Κ12) σε κολ/ριο 50μ., σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη και σε κάθε Περιφέρεια, στις ακόλουθες χρονικές περιόδους:

water polo
υδατοσφαίριση

artistic swimming
καλλιτεχνική κολύμβηση

- 24-25 Ιουνίου 2023 σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη, για τις περιφέρειες Αττικής και ΚΔ Μακεδονίας

diving
καταδύσεις

- 24-25.6.2023 ή 30.6-1.7.2023 ή 8-9.7.2023 στις Περιφέρειες Αιγαίου, Αν. Μακεδονίας & Θράκης, Αν. Στερεάς & Εύβοιας, Πελοποννήσου & Ν. Ιονίων νήσων, Δυτ. Στερεάς – Ηπείρου & Β. Ιονίων νήσων

finswimming
τεχνική κολύμβηση

- 8-9 Ιουλίου 2023 στην Περιφέρεια Κρήτης.

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λόγω ενδεχόμενης διεξαγωγής επαναληπτικών Εθνικών εκλογών την Κυριακή 2.7.2023, δίνεται η δυνατότητα στις Περιφέρειες να τροποποιήσουν τον αρχικό σχεδιασμό τους και να επιλέξουν νέες ημερομηνίες διεξαγωγής των Θερινών αγώνων κολύμβησης Προαγωνιστικών κατηγοριών 2023.

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες αυτούς έχουν όλοι οι κολυμβητές-τριες των Προαγωνιστικών κατηγοριών περιόδου 2022-23 (γεννημένοι το 2014-2013-2012-2011), με τη βασική προϋπόθεση ότι οι κάρτες υγείας και διαπίστευσης κάθε αθλητή, θα βρίσκονται σε ισχύ κατά την περίοδο διεξαγωγής της διοργάνωσης. Χωρίς αυτές, δεν θα είναι δυνατή η συμμετοχή του αθλητή σε οποιοδήποτε αγώνα.

Κάθε Σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριών σε κάθε αγώνισμα. Κάθε κολυμβητής-τρια, έχει δικαίωμα συμμετοχής σε:

- Έως δυο (2) ατομικά αγωνίσματα στην ηλικία των 9 ετών
- Έως τρία (3) ατομικά αγωνίσματα στην ηλικία των 10 ετών

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17 121 Νέα Σμύρνη
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou
Avenue
17 121 Nea Smirni
Athens Greece
Tel. 30 210 98 51 020

- Έως τρία (3) ατομικά αγωνίσματα στην ηλικία των 11 ετών. Από τα τρία (3) ατομικά αγωνίσματα, τουλάχιστον το ένα (1) δεν θα πρέπει να είναι αγώνισμα του ελεύθερου στυλ.
- Έως τρία (3) ατομικά αγωνίσματα στην ηλικία των 12 ετών. Από τα τρία (3) ατομικά αγωνίσματα που δικαιούται να συμμετέχει στην διοργάνωση, μόνο το ένα (1) μπορεί να είναι αγώνισμα αποστάσεως 50μ.

Όλοι οι κολυμβητές-τριες μπορούν να συμμετέχουν σε έως δύο (2) αγωνίσματα σε αγωνιστική ενότητα και σε οσαδήποτε ομαδικά στη διοργάνωση.

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Οι αγώνες θα διεξάγονται ανά κατηγορία. Η κατάρτιση των σειρών θα γίνεται βάσει των επιδόσεων των κολυμβητών-τριων που έχουν επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 50μ., από 1/10/2022 έως 11/6/2023. Στην 1^η σειρά κάθε αγωνίσματος, θα συμμετέχουν οι κολυμβητές-τριες με τις καλύτερες επιδόσεις και θα ακολουθούν οι υπόλοιποι στις επόμενες σειρές. Τα αποτελέσματα κάθε αγωνίσματος, θα εκδίδονται και θα αναρτώνται ξεχωριστά για κάθε κατηγορία 9-10-11-12 ετών.

Σε περιφέρειες με μικρό αριθμό συμμετοχών, η κατάρτιση των σειρών θα γίνει με ΟΠΕΝ μορφή και τα αποτελέσματα θα εκδοθούν ανά κατηγορία.

ΑΤΤΙΚΗ

Οι αγώνες για την Αττική θα διεξαχθούν σε δύο κολυμβητήρια, τα οποία θα ανακοινωθούν μέσα στο επόμενο χρονικό διάστημα.

Για τις ηλικίες 9-10 ετών , σε 2 Αγωνιστικές ενότητες, ώρα έναρξης: 18:00

Για τις ηλικίες 11-12 ετών , σε 4 Αγωνιστικές ενότητες, ώρες έναρξης: 09:30 & 18:00

Ανάλογα με το πλήθος των συμμετοχών ενδέχεται να υπάρχει μικρή διαφοροποίηση στις ώρες έναρξης των αγώνων, για την οποία θα ενημερωθείτε αμέσως μετά την οριστικοποίηση των δηλώσεων συμμετοχής.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2023 (2 αγωνιστικές ενότητες) ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ Κ9-Κ10 Αθήνα

1^η Αγωνιστική ενότητα, Σάββατο 24.6.2023, 18:00

1.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 -10 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9 -10 ετών
3.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	9 -10 ετών
4.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	9 -10 ετών
5.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	10 ετών
6.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	10 ετών
7.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10 ετών
8.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10 ετών

9.	4X50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 ετών
10.	4X50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9 ετών
11.	4X100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10 ετών
12.	4X100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10 ετών

2^η Αγωνιστική ενότητα, Κυριακή 25.6.2023, 18:00

1.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	9 - 10 ετών
2.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	9 - 10 ετών
3.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	9 - 10 ετών
4.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	9 - 10 ετών
5.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 - 10 ετών
6.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9 - 10 ετών
7.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	10 ετών
8.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	10 ετών
9.	200μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	10 ετών
10.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	10 ετών
11.	4X50μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	9 ετών
12.	4X50μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	9 ετών
13.	4X50μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	10 ετών
14.	4X50μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	10 ετών

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2023 (4 αγωνιστικές ενότητες) ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 11-12 ΕΤΩΝ– Αθήνα

1^η Αγωνιστική ενότητα, Σάββατο 24.6.2023, 09:30

1.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
3.	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
4.	200μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
5.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
6.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
7.	800μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
8.	800μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών

2^η Αγωνιστική ενότητα, Σάββατο 24.6.2023, 18:00

1.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11και 12 ετών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11 και 12 ετών
3.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11και 12 ετών
4.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
5.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
6.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών
7.	400μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	12 ετών

8.	400μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	12 ετών
9.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 ετών
10.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 ετών
11.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών
12.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών

3^η Αγωνιστική ενότητα, Κυριακή 25.5.2023, 09:30

1.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
2.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
3.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
4.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών
5.	200μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
6.	200μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
7.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	11 ετών
8.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	11 ετών
9.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	12 ετών
10.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	12 ετών

4^η Αγωνιστική ενότητα, Κυριακή 25.6.2023, 18:00

1.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
2.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
3.	100μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11 και 12 ετών
4.	100μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
5.	400μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών
6.	400μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
7.	200μ.	Μικτή	Αγοριών	11 και 12 ετών
8.	200μ.	Μικτή	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
9.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
10.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών

ΚΔ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο Ποσειδώνιο Κολυμβητήριο Θεσσαλονίκης και σε πέντε (5) Αγωνιστικές ενότητες.

Οι ακριβείς ώρες έναρξης των αγώνων θα ανακοινωθούν αμέσως μετά την οριστικοποίηση των δηλώσεων συμμετοχής.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2023 (5 αγωνιστικές ενότητες) ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 9-10-11-12 ΕΤΩΝ, (κολ. 50μ.) - Θεσσαλονίκη

1^η Αγωνιστική ενότητα (πρωί ή μεσημέρι)		9-10 ετών		
1.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 -10 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9 -10 ετών
3.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	9 -10 ετών
4.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	9 -10 ετών
5.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	10 ετών
6.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	10 ετών

7.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10 ετών
8.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10 ετών
9.	4X50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 ετών
10.	4X50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9 ετών
11.	4X100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10 ετών
12.	4X100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10 ετών

2^η αγωνιστική ενότητα (απόγευμα)**11-12 ετών**

1.	100μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11-12 ετών
2.	100μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11-12 ετών
3.	200μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11-12 ετών
4.	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11-12 ετών
5.	400μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11-12 ετών
6.	400μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11-12 ετών
7.	200μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11-12 ετών
8.	200μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11-12 ετών
9.	4X200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών
10.	4X200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών

3^η αγωνιστική ενότητα (πρωί)**11-12 ετών**

1.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11-12 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11-12 ετών
3.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11-12 ετών
4.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11-12 ετών
5.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11-12 ετών
6.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11-12 ετών
7.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11-12 ετών
8.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11-12 ετών
9.	400μ.	Μικτή Ατομική	Κοριτσιών	12 ετών
10.	400μ.	Μικτή Ατομική	Αγοριών	12 ετών
11.	4X100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11-12 ετών
12.	4X100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11-12 ετών

4^η Αγωνιστική ενότητα (μεσημέρι)**9-10 ετών**

1.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	9 - 10 ετών
2.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	9 - 10 ετών
3.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	9 - 10 ετών
4.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	9 - 10 ετών
5.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 - 10 ετών
6.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9 - 10 ετών
7.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	10 ετών
8.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	10 ετών
9.	200μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	10 ετών

10.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	10 ετών
11.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	9 ετών
12.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	9 ετών
13.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	10 ετών
14.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	10 ετών

5^η αγωνιστική ενότητα (απόγευμα)**11-12 ετών**

1.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11-12 ετών
2.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11-12 ετών
3.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11-12 ετών
4.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11-12 ετών
5.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11-12 ετών
6.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11-12 ετών
7.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11-12 ετών
8.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11-12 ετών
9.	200μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	11-12 ετών
10.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	11-12 ετών
11.	800μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών
12.	800μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
13.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	11-12 ετών
14.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	11-12 ετών

Κατόπιν σχετικού αιτήματος προς την ΚΟΕ μπορεί εναλλακτικά να χρησιμοποιηθεί το πρόγραμμα τριών (3) αγωνιστικών ενοτήτων.

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΕΣ

Οι αγώνες για κάθε Περιφέρεια θα διεξαχθούν σε δύο (2) ή τρεις (3) Αγωνιστικές ενότητες.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2023 (2 αγωνιστικές ενότητες)
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 9-10-11-12 ΕΤΩΝ (κολ. 50μ.) – Περιφέρεια**

1^η Αγωνιστική (πρωί)

1.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9-10-11-12 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9-10-11-12 ετών
3.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	9-10-11-12 ετών
4.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	9-10-11-12 ετών
5.	400μ.	Μ. Ατομική	Κοριτσιών	12 ετών
6.	400μ.	Μ. Ατομική	Αγοριών	12 ετών
7.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
8.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	10-11-12 ετών
9.	200μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11-12 ετών
10.	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11-12 ετών
11.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
12.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10-11-12 ετών
13.	100μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11-12 ετών

14.	100μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11-12 ετών
15.	800μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών
16.	800μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
17.	4X50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 ετών
18.	4X50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9 ετών
19.	4X100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
20.	4X100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10-11-12 ετών

2^η Αγωνιστική (απόγευμα)

1.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	9-10-11-12 ετών
2.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	9-10-11-12 ετών
3.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	9-10-11-12 ετών
4.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	9 -10-11-12 ετών
5.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9-10-11-12 ετών
6.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9-10-11-12 ετών
7.	200μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11-12 ετών
8.	200μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11-12 ετών
9.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
10.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	10-11-12 ετών
11.	200μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
12.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	10-11-12 ετών
13.	400μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11-12 ετών
14.	400μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11-12 ετών
15.	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	11-12 ετών
16.	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	11-12 ετών
17.	4X50μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	9-10 ετών
18.	4X50μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	9-10 ετών
19.	4X200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών
20.	4X200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών

Στις Περιφέρειες με μεγάλο πλήθος συμμετοχών, κατόπιν σχετικού αιτήματος των αντίστοιχων Π.Ε. προς την Κ.Ο.Ε., το αγωνιστικό πρόγραμμα μπορεί να τροποποιηθεί και να ακολουθηθεί είτε πρόγραμμα τριών (3) αγωνιστικών ενοτήτων, είτε εκείνο της Θεσσαλονίκης.

ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2023 (3 αγων. ενότητες) ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 9-10-11-12 ΕΤΩΝ (κολ. 50μ.) – Θεσσαλονίκη & Περιφέρεια

1^η αγωνιστική ημέρα

1.	100μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11-12 ετών
2.	100μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11-12 ετών
3.	200μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11-12 ετών

4.	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11-12 ετών
5.	400μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11-12 ετών
6.	400μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11-12 ετών
7.	200μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11-12 ετών
8.	200μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11-12 ετών
9.	4X200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών
10.	4X200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών

2^η αγωνιστική ημέρα

1.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9-10-11-12 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9-10-11-12 ετών
3.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	9-10-11-12 ετών
4.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	9-10-11-12 ετών
5.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
6.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	10-11-12 ετών
7.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
8.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10-11-12 ετών
9.	400μ.	Μικτή Ατομική	Κοριτσιών	12 ετών
10.	400μ.	Μικτή Ατομική	Αγοριών	12 ετών
11.	4X50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 ετών
12.	4X50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9 ετών
13.	4X100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
14.	4X100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10-11-12 ετών

3^η αγωνιστική ημέρα

1.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	9-10-11-12 ετών
2.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	9-10-11-12 ετών
3.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	9-10-11-12 ετών
4.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	9-10-11-12 ετών
5.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9-10-11-12 ετών
6.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9-10-11-12 ετών
7.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
8.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	10-11-12 ετών
9.	200μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
10.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	10-11-12 ετών
11.	800μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών
12.	800μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
13.	4X50μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	9-10 ετών
14.	4X50μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	9-10 ετών
15.	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	11-12 ετών
16.	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	11-12 ετών

Δίνεται η δυνατότητα μεταφοράς της Α' αγωνιστικής ενότητας, στο τέλος του αγωνιστικού προγράμματος, στις περιπτώσεις που εξυπηρετεί καλύτερα αυτή η επιλογή, τα Σωματεία που μετακινούνται από άλλες πόλεις, προκειμένου να συμμετέχουν στους αγώνες

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της WORLD AQUATICS για το άθλημα της κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της WORLD AQUATICS.

ΕΠΑΘΛΑ

Μετάλλια και διπλώματα θα απονεμηθούν στους τρεις (3) πρώτους νικητές, κάθε ατομικού και ομαδικού αγωνίσματος.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να υποβληθούν ηλεκτρονικά μέχρι:

- Την **Τετάρτη 14.6.2023** για τους Θερινούς Αγώνες Προαγωνιστικών Κατηγοριών (Κ9-Κ10-Κ11-Κ12), σε κολ/ριο 50μ., σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη
- Την **Τετάρτη 14 ή 21 ή 28.6.2023** για τους Θερινούς Αγώνες Προαγωνιστικών Κατηγοριών (Κ9-Κ10-Κ11-Κ12), σε κολ/ριο 50μ., σε κάθε άλλη Περιφέρεια, ανάλογα με τον επιλεγμένο χρόνο διεξαγωγής της διοργάνωσης

και ώρα 14:00 (Αυστηρά), για τους αγώνες της Αθήνας MONON στο e-mail: swimming@koe.org.gr , για εκείνον της Θεσσαλονίκης στο e-mail: pekkdm@otenet.gr και για τις άλλες Περιφέρειες στα email επικοινωνίας των αντίστοιχων Περιφερειακών επιτροπών.

Τη **Δευτέρα 19 ή 26.6.2023 ή 3.7.2023 αντίστοιχα**, ανάλογα με τις ημερομηνίες διεξαγωγής της διοργάνωσης, θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ οι αρχικές συμμετοχές, τα κολυμβητήρια που θα διεξαχθούν οι αγώνες, οι αγωνιστικοί περίοδοι και η κατανομή των κολυμβητών-τριων σε αυτές, οι ώρες προθέρμανσης & έναρξης αγώνων.

Μέχρι την **Τετάρτη βράδυ 21 ή 28.6.2023 ή 5.7.2023 αντίστοιχα**, ανάλογα με τις ημερομηνίες διεξαγωγής της διοργάνωσης, παρακαλείσθε να αποστείλετε το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να καταθέσετε στο swimming@koe.org.gr (Αθήνα), pekkdm@otenet.gr (Θεσσαλονίκη) και στα email επικοινωνίας κάθε άλλης Περιφερειακής Επιτροπής, προκειμένου, να αναρτηθεί ένα ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

Στη συνέχεια, θα υπάρχει δυνατότητα διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα, αυστηρά μέχρι 30 λεπτά πριν από την έναρξη της. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων.

Οι δηλώσεις των ομαδικών αγωνισμάτων θα πρέπει να κατατίθενται μέχρι 30 λεπτά πριν την έναρξη των αγωνιστικών. Επιπλέον, μπορούν να κατατίθενται και από την προηγούμενη αγωνιστική ενότητα.

ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το παράβολο συμμετοχής για κάθε κολυμβητή-τρια ορίζεται στα **δώδεκα ευρώ (12€)** και θα πρέπει να κατατεθεί σε έναν από τους λογαριασμούς της ΚΟΕ:

- **ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ- IBAN:** GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172
- **EUROBANK- IBAN:** GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045
- **ALPHA BANK- IBAN:** GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260
- **PIRAEUS BANK- IBAN:** GR91 0171 7270 0067 2716 3708 450

όπου θα πρέπει να αναφέρεται **το Σωματείο και η διοργάνωση**

Το αντίγραφο της κατάθεσης θα πρέπει να υποβάλλεται μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής

- *Η ΚΟΕ επιφυλάσσεται να κάνει χρήση του δικαιώματος τροποποίησης των όρων της παρούσας προκήρυξης, αν και όποτε αυτό κριθεί αναγκαίο*
- *Για ότι δεν αναγράφεται ρητά στην παρούσα προκήρυξη, ισχύουν οι όροι και διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης αγώνων κολύμβησης 2022-23*

Με τιμή,

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ



ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ



Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ