



**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ  
ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ - ΗΠΕΙΡΟΥ &  
ΒΟΡΕΙΩΝ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ**

**ΠΡΟΣ: ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ Ε΄ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ** Αρ.

Πρωτ:167

**ΘΕΜΑ:1η ΦΑΣΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ -ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΙ ΘΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ  
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ**

Σας ανακοινώνουμε ότι το Σάββατο και την Κυριακή 25-26/6/2022, θα διεξαχθεί στο κολυμβητήριο της Πτολεμαΐδας,1η ΦΑΣΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ

ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΙ ΘΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ σε τρεις αγωνιστικές ενότητες.

Σάββατο απόγευμα, Κυριακή πρωί και απόγευμα. Ώρες έναρξης των αγώνων Σάββατο απόγευμα 18:00 ,Κυριακή πρωί 09:00 και Κυριακή απόγευμα 17:00 το απόγευμα.

Για την αγωνιστική κατηγορία κάθε αθλητής-τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε 3 ατομικά αγωνίσματα.

Στην 1η ΦΑΣΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ μπορούν να συμμετέχουν ΟΛΟΙ οι κολυμβητές-τριες, χωρίς να απαιτείται επίτευξη συγκεκριμένης επίδοσης σε προηγούμενες αγώνες.Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές, ξεκινώντας σε κάθε αγώνισμα με τους κολυμβητές-τριες που θα έχουν πετύχει μέχρι τότε, τις καλύτερες επιδόσεις της περιόδου από 1.10.2021 μέχρι και

19.6.2022 και θα ακολουθούν οι υπόλοιποι στις επόμενες σειρές (από τις γρήγορες στις πιο αργές σειρές σε μορφή OPEN).Μετά την γνωστοποίηση των συμμετοχών στην πρώτη (1η) φάση του Πανελλήνιου Πρωταθλήματος κολύμβησης 2022 η οποία ταυτίζεται και με το Περιφερειακό πρωτάθλημα θα ανακοινωθούν αναλυτικές οδηγίες διεξαγωγής των αγώνων, όπου μεταξύ άλλων θα περιλαμβάνεται το ωρολόγιο πρόγραμμα των προθερμάνσεων, των χρόνων έναρξης αγωνίσματος, καθώς και των απονομών.

Για την προαγωνιστική κατηγορία κάθε Σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητώντριων σε κάθε αγώνισμα. Κάθε κολυμβητής-τρια, έχει δικαίωμα συμμετοχής σε:

- Έως δυο (2) ατομικά αγωνίσματα στην ηλικία των 9 ετών
- Έως τρία (3) ατομικά αγωνίσματα στην ηλικία των 10 ετών
- Έως τρία (3) ατομικά αγωνίσματα στην ηλικία των 11 ετών. Από τα τρία(3) ατομικά αγωνίσματα, τουλάχιστον το ένα (1) δεν θα πρέπει να είναι είναι αγώνισμα του ελεύθερου στυλ και κάθε κολυμβητής-τρια δεν δικαιούται να συμμετέχει σε περισσότερα από 2 ατομικά αγωνίσματα την αγωνιστική ενότητα.
- Έως τρία (3) ατομικά αγωνίσματα στην ηλικία των 12 ετών. Από τα τρία(3) ατομικά αγωνίσματα που δικαιούται να συμμετέχει στην διοργάνωση, μόνο το ένα (1) μπορεί να είναι αγώνισμα αποστάσεως 50μ. Τέλος, κάθε κολυμβητής-τρια δεν δικαιούται να συμμετέχει σε περισσότερα από 2 ατομικά αγωνίσματα την αγωνιστική ενότητα. Για την κατάρτιση των σειρών, λαμβάνονται υπόψιν οι επιδόσεις που επιτεύχθηκαν από 01-01-20 και ύστερα.

Μετάλλια και διπλώματα θα απονεμηθούν στους τρεις πρώτους νικητές, κάθε ατομικού και ομαδικού αγωνίσματος.

*Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της FINA για το άθλημα της κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της FINA.*

#### ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής των Περιφερειακών πρωταθλημάτων ταυτίζονται με εκείνες του Πανελληνίου πρωταθλήματος κολύμβησης, στις οποίες θα προστεθούν και εκείνες των κολυμβητών-τριων κατηγορίας Ανδρών Γυναικών καθώς και των προαγωνιστικών

κατηγοριών και θα πρέπει να υποβληθούν ηλεκτρονικά μέχρι την Παρασκευή 17.6.2022 (1οσ αγωνας) και ώρα 14:00 (αυστηρά), στο email eperiferiakikoe@gmail.com.

Διευκρινίζεται ότι οι τελικές συνθέσεις με τις οποίες θα αγωνιστεί το κάθε Σωματείο στα ομαδικά αγωνίσματα, μπορούν να υποβληθούν στη γραμματεία των αγώνων, μέχρι 30' πριν την έναρξη της αγωνιστικής ενότητας στην οποία είναι προγραμματισμένη η διεξαγωγή του εν λόγω αγωνίσματος.

**\*\*\*Για την αγωνιστική κατηγορία θα δηλώσετε τα ομαδικά αγωνίσματα αρχικά με τις δηλώσεις συμμετοχών των ατομικών αγωνισμάτων για να μπορέσουμε να διαμορφώσουμε το αγωνιστικό πρόγραμμα και να σας ανακοινωθεί.**

Ο αγώνας θα διεξαχθεί σύμφωνα με όλα τα επικυρωμένα υγειονομικά πρωτόκολλα της ΓΓΑ και της ΚΟΕ. Οι υπεύθυνοι κάθε συλλόγου πρέπει να εφαρμόσουν ότι ακριβώς προβλέπεται κατά την είσοδο και την παραμονή στους αγώνες.

Μέχρι την **Πέμπτη 23/06/22 και ώρα 14:00** τα σωματεία οφείλουν να δηλώσουν τις διαγραφές τους στο παραπάνω e-mail της περιφερειακής . **Διαγραφές** στο κολυμβητήριο γίνονται μόνο με βεβαίωση ασθένειας από γιατρό. Σε κάθε μη έγκαιρη ή δικαιολογημένη διαγραφή, επιβάλλεται πρόστιμο σύμφωνα με τον κανονισμό της ΚΟΕ.

Τα **οριστικά φύλλα αγώνα** θα ανακοινωθούν **μετά την Πέμπτη 23/06/22 και ώρα 14:00**

Το οικονομικό παράβολο συμμετοχής για την αγωνιστική κατηγορία ορίζεται στα **8 ευρώ ανά αθλητή** για τη συμμετοχή και **4 ευρώ ανά αγώνισμα** και για την προαγωνιστική κατηγορία στα **12 ευρώ** όπου θα κατατεθεί στο λογαριασμό της ΚΟΕ στην

Εθνική Τράπεζα : IBAN GR6601100800000008048090172.

EYROBANK: IBAN GR8202602770000700201520045

ALPHA BANK: IBAN GR1501401470147002320003260

Το αποδεικτικό πληρωμής κάθε συλλόγου θα υποβάλλεται μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής. Σε διαφορετική περίπτωση δεν θα έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αθλητές-τριες.

Το πρόγραμμα των αγώνων θα είναι το παρακατω:

Α΄ Αγωνιστική ημέρα - Σάββατο 25.6.2022 (απόγευμα 18.00)

- 1.200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων -Ανδρών Τελικές σειρές
2. 200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Παγκ. Β-Α , Κορ. , Νεανίδων -Γυναικών Τελικές σειρές
- 3.200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Αγόρια 10-11-12 ετών
- 4.200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Κορίτσια 10-11-12 ετών
5. 50μ. ΥΠΤΙΟ Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων -Ανδρών Τελικές σειρές
6. 50μ. ΥΠΤΙΟ Παγκ. Β-Α , Κορ. , Νεανίδων-Γυναικών Τελικές σειρές
7. 50μ. ΥΠΤΙΟ Αγορια 9-10-11-12 ετών
- 8.50μ. ΥΠΤΙΟ Κορίτσια 9-10-11-12 ετών
- 9.50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων -Ανδρών Τελικές σειρές
10. 50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Παγκ. Β-Α , Κορ. , Νεανίδων-Γυναικών Τελικές σειρές
11. 50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Αγορια 9-10-11-12 ετών
- 12.50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Κορίτσια 9-10-11-12 ετών
- 13.100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων-Ανδρών Τελικές σειρές
14. 100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Παγκ. Β-Α , Κορ. , Νεανίδων-Γυναικών Τελικές σειρές
15. 100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Αγορια 11-12 ετών
- 16.100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Κορίτσια 11-12 ετών
- 17.200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων -Ανδρών Τελικές σειρές
18. 200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ Παγκ. Β-Α , Κορ. , Νεανίδων-Γυναικών Τελικές σειρές
19. 200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ Αγόρια 10-11-12 ετών
- 20.200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ Κορίτσια 10-11-12 ετών
- 21.1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων -Ανδρών Τελικές σειρές
22. 1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Παγκ. Β-Α , Κορ. , Νεανίδων -Γυναικών Τελικές σειρές

23.4Χ50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 9-10 ΕΤΩΝ

24.4Χ100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11-12 ΕΤΩΝ

**Β΄ Αγωνιστική ημέρα - Κυριακή 26.6.2022 (πρωί 09.00)**

1. 50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Παγκ. Β-Α , Κορ. , Νεανίδων -Γυναικών Τελικές σειρές

2. 50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων-Ανδρών Τελικές σειρές

3. 50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Κορίτσια 9-10-11-12 ετών

4.50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Αγορια 9-10-11-12 ετών

5.200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Παγκ. Β-Α , Κορ. , Νεανίδων-Γυναικών Τελικές σειρές

6. 200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων-Ανδρών Τελικές σειρές

7. 200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Παγκ. Β-Α , Κορ. , Νεανίδων -Γυναικών Τελικές σειρές

8. 200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων-Ανδρών Τελικές σειρές

9. 200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Κορίτσια 11-12 ετών

10.200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Αγορια 11-12 ετών

11.400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Παγκ. Β-Α , Κορ. , Νεανίδων -Γυναικών Τελικές σειρές

12. 400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων-Ανδρών Τελικές σειρές

13. 400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Κορίτσια 11-12 ετών

14.400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Αγορια 11-12 ετών

15.100μ. ΥΠΤΙΟ Παγκ. Β-Α , Κορ. , Νεανίδων-Γυναικών Τελικές σειρές

16. 100μ. ΥΠΤΙΟ Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων -Ανδρών Τελικές σειρές

17.100μ. ΥΠΤΙΟ Κορίτσια 10-11-12 ετών

18.100μ. ΥΠΤΙΟ Αγόρια 10-11-12 ετών

19.4Χ50μ. ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 9-10 ΕΤΩΝ

20.4X200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 12 ΕΤΩΝ

**Γ' Αγωνιστική ημέρα - Κυριακή 26.6.2022 (απόγευμα 17.00)**

1. 100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων-Ανδρών Τελικές σειρές
2. 100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Παγκ. Β-Α , Κορ. , Νεανίδων-Γυναικών Τελικές σειρές
3. 100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Αγορια 9-10-11-12 ετών
4. 100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Κορίτσια 9-10-11-12 ετών
5. 400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων -Ανδρών Τελικές σειρές
6. 400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ Παγκ. Β-Α , Κορ. , Νεανίδων-Γυναικών Τελικές σειρές
7. 400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ Αγορια 12 ετών
8. 400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ Κορίτσια 12 ετών
9. 200μ. ΥΠΤΙΟ Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων-Ανδρών Τελικές σειρές
10. 200μ. ΥΠΤΙΟ Παγκ. Β-Α , Κορ. , Νεανίδων -Γυναικών Τελικές σειρές
11. 200μ. ΥΠΤΙΟ Αγορια 11-12 ετών
12. 200μ. ΥΠΤΙΟ Κορίτσια 11-12 ετών
13. 50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων -Ανδρών Τελικές σειρές
14. 50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Παγκ. Β-Α , Κορ. , Νεανίδων -Γυναικών Τελικές σειρές
15. 50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Αγορια 9-10-11-12 ετών
16. 50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Κορίτσια 9-10-11-12 ετών
17. 100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων-Ανδρών Τελικές σειρές
18. 100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Παγκ. Β-Α , Κορ. , Νεανίδων-Γυναικών Τελικές σειρές
19. 100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Αγορια 10-11-12 ετών
20. 100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Κορίτσια 10-11-12 ετών
21. 800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων -Ανδρών Τελικές σειρές
22. 800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Παγκ. Β-Α , Κορ. , Νεανίδων-Γυναικών Τελικές σειρές

23. 800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Αγορια 12 ετών

24. 800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Κορίτσια 12 ετών

25. 4Χ100μ. ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11-12 ΕΤΩΝ

Με αθλητικούς χαιρετισμούς



Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΗΛΙΑΣ ΣΠΥΡΙΟΥΝΗΣ